

niedziela, 11.10.2026

INSPIRUJĄCA RANDKA MAŁŻEŃSKA W PARCZEWIE

TYM RAZEM NA WARSZTAT BIERZEMY METOD? "FUKO" W PRAKTYCE!

Czy zdarza Wam si? mówi? do dziecka, a mie? wra?enie, ?e ono wcale Was nie s?yszy?

A mo?e czasem zwyk?a rozmowa w rodzinie zamienia si? w k?ótni?, wzajemne pretensje i nieporozumienia?

Zapraszamy Was na kolejn? Inspiruj?c? Randk? Ma??e?sk? przy Sanktuarium Matki Bo?ej Królowej Rodzin w Parczewie.

Tym razem przyjrzymy si? temu, jak skutecznie i z mi?o?ci? komunikowa? si? z dzie?mi oraz jak budowa? lepsze relacje w ca?ej rodzinie! 

TEMAT SPOTKANIA: FUKO W PRAKTYCE – SKUTECZNA KOMUNIKACJA Z DZIECKIEM I W RODZINIE

Poznamy metod? FUKO, która pomaga rozmawia? spokojniej, wyra?a? swoje uczucia i potrzeby, a tak?e lepiej rozumie? drug? osob?.

F – Fakty: Mów o tym, co rzeczywi?cie si? wydarzy?o.

U – Uczucia: Nazwij to, co czujesz.

K – Konsekwencje: Poka?, jaki wp?yw ma dana sytuacja.

O – Oczekiwania: Powiedz konkretnie, czego potrzebujesz.

Podczas warsztatów:

 Nauczmy si? mówi? o tym, co wa?ne, z mi?o?ci? i szacunkiem.

 Odkryjemy, jak zamienia? pretensje w konstruktywn? rozmow?.

 Poszukamy sposobów, by lepiej si? s?ysze?, rozumie? i budowa? blisko?? w rodzinie.

Kto poprowadzi spotkanie?

Monika i Tomasz Czechowscy – praktycy i u?ytkownicy tej metody komunikacji, którzy pomog? nam spojrze? na codzienne rodzinne rozmowy z nowej perspektywy i odkry?, ?e nawet trudne tematy mo?na porusza? z wi?kszym spokojem i wzajemnym szacunkiem.

 14 Kiedy?

8 listopada 2026 r. (niedziela)

 Godzina: 16:00

 Gdzie?

Parczew, sala na plebanii przy parczewskiej bazylice.

 Liczba miejsc ograniczona – tylko 15 par!

Koszt udziału jednej pary - 80,00 zł (udział w warsztacie, kawa, herbata, ciasto).

Zgłoszenia przez >>[formularz zgłoszeniowy](#)<<

☎ Informacje: 509 529 154 – Jacek

Zabierzcie swoją córkę na randkę, która może zaowocować czymś więcej niż miłym popołudniem – lepszym porozumieniem, większą bliskością i spokojniejszą atmosferą w Waszej rodzinie!

Bo dobra komunikacja to nie tylko umiejętność mówienia, ale przede wszystkim sztuka słuchania i rozumienia.

❤️ Czekamy na Was!

Do zobaczenia w Parczewie!